

vhs



Volkshochschule
Rhein-Pfalz-Kreis



Perspektive Europa:
miteinander voneinander lernen.

Bild mit KI erstellt über Copilot, promptet by vis RPK



www.vhs-rpk.de

2024 Herbst

Gemeinde
Bobenheim-Roxheim Winter **2**

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die Sommerferien nahen in großen Schritten und die Kurse des 1. Semesters gehen nun zu Ende. Wir wünschen allen Kursteilnehmern und Dozenten eine schöne Ferienzeit und hoffen, dass auch das Programm des Herbstsemesters Anklang findet.

Sollten Sie im Programmheft einen Kurs vergeblich suchen, sprechen Sie mich bitte an. Gerne werde ich versuchen einen qualifizierten Dozenten zu finden, um den gewünschten Kurs im nächsten Semester anzubieten. Auch während des Semesters nehmen wir bei entsprechender Nachfrage noch zusätzlich Kurse ins Programm mit auf, wenn die Mindestteilnehmerzahl für dieses Kursangebot erreicht wird.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu allen Kursen an, da wir aufgrund der vorliegenden Anmeldungen vorab entscheiden müssen, ob ein Kurs zustande kommt.

Auch die immer wieder angefragte Ermäßigung der Kursgebühren, wenn man nicht am gesamten Kurs teilnehmen kann, sieht die Gebührenordnung nicht vor.

Sie können sich ab jetzt zu den Kursen des 2. Semesters 2024 anmelden.

Sollten Sie Interesse an einer Dozententätigkeit bei der VHS haben, können Sie sich jederzeit gerne bei mir per Mail unter Manuela.Lemster@vhs-rpk.de melden und einen Gesprächstermin vereinbaren.

Ich freue mich darauf, Sie bei einer Veranstaltung persönlich begrüßen zu können.

Ihre



Manuela Lemster
Örtliche Leiterin



Termine

Die Veranstaltungstermine können Sie der Ausschreibung entnehmen. Im Internet finden Sie immer die aktuellen Daten. Änderungen bzgl. des Beginns werden Ihnen bei der Anmeldung, per Mail oder telefonisch mitgeteilt. Evtl. ausfallende einzelne Termine werden möglichst nachgeholt. Dadurch kann sich das Veranstaltungsende verschieben.

Fragen zu bestimmten Angeboten/Beratung

Wenn Sie Fragen zu bestimmten Veranstaltungen haben, wenden Sie sich bitte an die Örtliche Leiterin, Manuela Lemster, Tel. 939-1307 oder 8839 privat.

Anmeldung

Online ist eine Anmeldung jederzeit unter www.vhs-rpk.de möglich.

Sie können sich zudem mit unserem Anmeldeformular **persönlich, schriftlich per Post, per Fax 06239 939-299 oder per E-Mail** bei der örtlichen Volkshochschule elke.rohn@bobenheim-roxheim.de anmelden. Eine **telefonische** Anmeldung ist nur für Veranstaltungen mit einer Gebühr unter 10,00 € möglich.

Ab einer Gebühr von 10,00 € erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Zusage | Absage

Sie erhalten grundsätzlich keine schriftlichen Kurszusagen. Nur bei einem Kursausfall oder bei Änderungen werden Sie rechtzeitig informiert. **Wenn Sie keine Absage erhalten, gehen Sie immer davon aus, dass die Veranstaltung wie geplant durchgeführt wird.**

Der Kurs ist ausgebucht

Fragen Sie nach Alternativangeboten oder lassen Sie sich auf die Warteliste setzen! Wenn es organisatorisch möglich ist, richten wir Zusatzkurse ein.

Späterer Einstieg

Der Kurs hat schon begonnen und Sie möchten trotzdem noch "einsteigen"? Das ist möglich. Sonderkonditionen können aber nicht gewährt werden.

Rücktritt/Abmeldung

Ein Rücktritt ist bis zu 5 Tage vor dem Kurstermin kostenfrei möglich. Für eine Abmeldung danach

Feiertag) 11:00 Uhr vor dem Kursbeginn sind 50% der Kursgebühr zu zahlen, ggf. zzgl. Materialkosten und Umlagen. Ab dem Tag des Kursbeginns ist im Falle eines Rücktritts die volle Kursgebühr zu zahlen.

Der Rücktritt erfordert die Textform.

Für besonders gekennzeichnete Angebote und Studienreisen sowie bei Fortbildungen für Erzieher*innen und Angeboten der beruflichen Bildung gelten gesonderte Regelungen und Fristen. **Bitte beachten Sie, dass eine Abmeldung bei der Kursleitung grundsätzlich nicht möglich ist.**

Gutscheine

Gerne stellen wir Ihnen Gutscheine für unsere Angebote aus. Setzen Sie sich bitte mit der örtlichen Volkshochschule in Verbindung.



Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch stellt Ihnen die örtliche Volkshochschule gegen eine Gebühr von 4,00 € eine Teilnahmebescheinigung aus.

Hausordnung

Die Hausordnung der einzelnen Unterrichtsstätten ist für alle Teilnehmer*innen bindend. In den Schulräumen besteht ein generelles Rauchverbot. Halten Sie die Unterrichtsräume bitte sauber!

Haftung

Die vhs Rhein-Pfalz-Kreis übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen und sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Anregungen oder Beschwerden

Wenn Sie Anregungen oder Beschwerden haben, wenden Sie sich bitte direkt an die örtliche Leiterin, Tel. 06239 939-1309 oder 8839.

Mindestteilnehmerzahl | Zahlweise

Bei etlichen Angeboten finden Sie gestaffelte Gebühren: Die Standardgebühr gilt in der Regel ab 8 Teilnehmenden. Sie ist relativ niedrig, weil die vhs ab dieser Gruppengröße einen Landeszuschuss erhält. Weitere Gebühren werden für 6 bis 7 Teilnehmende und manchmal für 4 bis 5 Personen erhoben. Die Gebührenhöhe richtet sich nach der Zahl der Anmeldungen am ersten Veranstaltungstermin.

Mit der Anmeldung zu einem Kurs akzeptieren Sie die gestaffelte Gebühr.

Eine Ablehnung der Gebührenerhöhung ist nicht möglich.

Die Abbuchung der Kursgebühr bzw. der Versand der Gebührenbescheide erfolgt frühestens ab dem 3. Werktag nach dem ersten Veranstaltungstermin.

Für Veranstaltungen über mehrere Semester, insbesondere im Bereich der schulischen und beruflichen Weiterbildung sowie für Studienreisen und Freiluftangebote kann eine abweichende Fälligkeit festgelegt werden.

Wir weisen darauf hin, dass Sie mit Ihrem Einverständnis zum Lastschrifteinzug der Kreisverwaltung Rhein-Pfalz-Kreis ein **SEPA-Basis-Lastschriftmandat** entsprechend den für den europäischen Zahlungsverkehrsraum geltenden Regeln erteilen.

Sie ermächtigen damit die Kreiskasse als Zahlungsempfängerin, Zahlungen von Ihrem Konto mittels Lastschrift einzuziehen und weisen gleichzeitig Ihr Kreditinstitut an, die von der Kreiskasse von Ihrem Konto eingezogenen Lastschriften einzulösen.

Widerspruchsrecht: Das Lastschriftmandat ist jederzeit widerrufbar. Darüber hinaus haben Sie das Recht, jedem Lastschrifteinzug innerhalb von 8 Wochen ab dem Zeitpunkt der Belastungsbuchung zu widersprechen und die Erstattung des belasteten Betrages zu verlangen.

Bei Fragen zur Zahlungsweise wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiterin der Geschäftsstelle, Frau Rezan Kilic Tel. 0621 5909-3480.

vhs-Ratgeber

• Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Vortrag

Der überwiegende Teil der Bevölkerung hat keine Vorsorgevollmacht erteilt und keine Patientenverfügung verfasst, so dass bei Geschäftsunfähigkeit infolge von Krankheit, Unfall oder Alter eine gesetzliche Betreuung für das Gericht bestellt werden muss. Welche Konsequenzen kann dies für die betroffenen Person und die nächsten Familienangehörigen haben?

Rechtsanwältin Ulrike Sauerstein zeigt Ihnen beispielhaft anhand von Fällen aus der Praxis den Unterschied zwischen einer gesetzlichen Betreuung und einer rechtsgeschäftlichen Vorsorgevollmacht auf und erläutert, was es bei der Gestaltung einer Vorsorgevollmacht unbedingt und möglicherweise zu beachten gilt.

Weiterer Inhalt des Vortrags wird sein, welche Voraussetzungen für die Wirksamkeit einer Patientenverfügung bestehen.

Ein aktives Mitwirken durch Wortbeiträge und Fragen ist erwünscht.

Ort: Realschule plus
Referentin: Ulrike Sauerstein
Gebühr: frei (Anmeldung erforderlich!)
Termin(e): 1 x am Di. 05.11.24, 19.00 - 20.30 Uhr

I103027B01

• DAX 17.000?!? - Alles über Aktien & Co.: Lernen Sie Börse!

Dieses Seminar richtet sich an alle, die bankenunabhängig Grundlegendes über die Geldanlage und Vermögensbildung erfahren wollen. Dabei wird insbesondere auch auf die entsprechenden Risiken eingegangen.

Der Dozent ist Diplom-Bankbetriebswirt und beleuchtet unter anderem folgende Themen:

- Grundbegriffe der Börse
- Basiswissen über Wertpapiere
- Was ist eine Aktie?
- Anleihen und Inflation
- Beachtenswertes beim Handel über die Bank
- Investmentfonds als Alternative zur Einzelanlage

Ort: Realschule plus
Referent: Harald Drescher
Gebühr: 13,00 / 20,00 € (6-7 TN) / 24,00 € (5 TN)
Termin(e): 1 x am Mi. 13.11.24, 18.00 - 21.30 Uhr

I103100B01

Erziehung und Familie

• Trotzalter - ein Infoabend für Eltern

In Zusammenarbeit mit der Christel und Manfred Gräf Stiftung

Trotzphase kann heißen,

- dass aus unseren geliebten Wunschkindern kleine Wutzwerge werden.
- dass sie uns Tag für Tag an unsere Grenzen bringen.
- dass Eltern ernsthaft über ihre Erziehungsprinzipien nachdenken.

Die ersten Schritte in die Autonomie sind wesentliche Erfahrungen für die Entwicklung der Kinder. Freude und Frust, Ziele und Mut sind ihre Antreiber. Sie brauchen viel Verständnis, Geduld und Anleitung, um alltägliche "Krisen" zu bewältigen. Starke Kinder brauchen starke Eltern!

Dieser Vortrag zeigt Wege, um gelassener mit Machtkämpfen und Trotzattacken umzugehen.

Ort: Realschule plus
Referentin: Carina Haindl Strnad
Gebühr: 10,00 €
Termin(e): 1 x am Mi. 06.11.24, 19.30 - 21.00 Uhr

I105007B01

Naturwissenschaften/Wissenswertes aus der Tierwelt

• Ernährungsberatung für Pferde: Überraschendes Basiswissen - Warum Fütterungsfehler bis zur Unrittigkeit führen

Vortrag

Pferdebesitzer*innen, Reiter*innen und alle interessierten Personen erfahren an diesem Abend mehr über versteckte Auswirkungen und Erkrankungen als Folge von Fütterungsfehlern, die Anatomie des Verdauungsapparates und chemische Prozesse im Verdauungsapparat. Sie erhalten grundsätzliche Fütterungsempfehlungen.

Die Referentin ist Ernährungs- und Diätberaterin im Humanbereich mit Weiterbildungen im Bereich der Pferdeernährung und selbst erfahrene Pferdebesitzerin.

Ort: Realschule plus
Referentin: Monika Hoffmann
Gebühr: 12,00 €

I110201B01

Termin(e): 1 x am Mi. 11.09.24, 19.00 - 20.00 Uhr

• Ernährungsberatung für Pferde: Mein Pferd, das Moppelchen - gesund abnehmen

Vortrag

Pferdebesitzer*innen, Reiter*innen und alle interessierten Personen erhalten Informationen zur Gewichtsreduktion bei Ihrem Tier mit Blick auf die Gefahren des zu schnellen Abnehmens (Hyperlipidämie), Darmgesundheit, Kaubefriedigung und Erhaltung der Gesundheit der guten Laune des Pferdes.

Die Referentin ist Ernährungs- und Diätberaterin im Humanbereich mit Weiterbildungen im Bereich der Pferdeernährung und selbst erfahrene Pferdebesitzerin.

Ort: Realschule plus
Referentin: Monika Hoffmann
Gebühr: 15,00 €

I110203B01

Termin(e): 1 x am Mi. 30.10.24, 19.00 - 20.30 Uhr

Plastisches Gestalten/Schmuck

• Dachwurz aus Tannenzapfen

Eine schöne Zusammenstellung von Dach- oder Hauswurzten, auch Sukkulanten genannt, gestalten wir zusammen aus verschiedenen Zapfen und Farbe. Diese ungewöhnlichen Gestecke benötigen später weder Wasser noch Licht und sehen täuschend echt aus - ein richtiger Hingucker!

Gerne können eigene kleine Gefäße wie Kästchen, Körbchen, Schalen u.s.w. zum Bestücken mitgebracht werden. Das Material stellt die Kursleiterin für ca. 7 EUR zur Verfügung.

Bitte mitbringen: Eigene kleine Gefäße wie Kästchen, Körbchen oder Schalen zum Bestücken sofern vorhanden.

Ort: Realschule plus, Werkraum
Referentin: Sandra Kaiser
Gebühr: 23,00 €

I208400B01

zzgl. ca. 7,00 € Materialkosten (werden durch die Kursleitung eingesammelt)
Termin(e): 1 x am Fr. 08.11.24, 16.00 - 20.00 Uhr



Textiles Gestalten

• Patchworkquilt am Wochenende

Warum kompliziert, wenn es auch einfach geht?

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen dieser Techniken und erfahren mehr über ihre Geschichte. Mithilfe einer raffinierten Schneidetechnik entsteht aus einem einfachen Patchworkblock ein abstrakt wirkendes Muster, das je nach Stoffauswahl und Anordnung der Teile einen ganz individuellen Quilt ergibt. Genäht wird mit der Maschine. Der Kurs ist sowohl für Nähanfänger*innen als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Mit der Anmeldung erhalten Sie eine Materialliste mit den ersten Tipps, so dass Sie schon Ihr Projekt planen und Stoffe auswählen können.

Am Einführungsabend (Teilnahme erforderlich!) wollen wir Ihr Projekt besprechen, Ihre Stoffe sichten und klären, was Sie für das Nähwochenende vorbereiten können oder noch besorgen müssen. Beim Nähwochenende haben Sie dann viel "Zeit am Stück", um entspannt ihr Projekt umzusetzen.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Verlängerung, Arbeitsmaterialien, Stoffe (eventuell erfragen)

Ort: Realschule plus
Referentin: Jutta Reichenbach
Gebühr: 85,00 / 125,00 € (6-7 TN)
Termin(e): Mo. 14.10.24 19.00 - 21.15 Uhr
Sa. 26.10.24 10.00 - 17.45 Uhr
So. 27.10.24 10.00 - 17.00 Uhr,

I209205B01

Fotografieren/Film-, Audio- u. sonstige Medienpraxis

• Grundlagen der (digitalen) Fotografie

Gute Fotos sind kein Zufall. Mit dem Beherrschen der Technik, dem Wissen der optimalen Kameraeinstellungen sowie einem Auge für lohnende Motive besitzen Sie die Voraussetzungen für gelungene Fotografien. In diesem Kurs lernen Sie alles, was Sie schon immer über Ihre Kamera und Objektiv, Blende, Belichtungszeit, ISO und den richtigen Weißabgleich wissen wollten.

Es werden maximal 8 Anmeldungen entgegengenommen.

Bitte mitbringen: eigene Kamera mit Bedienungsanleitung, Speicherkarte und einen geladenen Akku

Ort: Realschule plus
Referent: Ulrich Oberst
Gebühr: 33,00 / 47,00 € (6 -7 TN) / 70,00 € (4-5 TN)
Termin(e): 3 x ab Do. 12.09.24, 18.00 - 21.00 Uhr

I211003B02

• 1000 Tricks für bessere Smartphonefotos

Mit den Kameras unserer Smartphones werden täglich Millionen von Bildern geschossen, und die meisten von uns haben das Smartphone immer dabei. Wir erkunden in diesem Kompaktworkshop die Möglichkeiten der Smartphone-Kamera und vertiefen die Kenntnisse durch Praxisübungen. Auch die Bildgestaltung kommt in diesem Workshop nicht zu kurz. Anschließend übertragen wir die Bilder vom Smartphone auf Ihren Rechner und speichern sie dort.

Voraussetzung für diesen Kurs: sicherer Umgang mit dem eigenen Smartphone! Bitte bringen Sie Ihr Mobiltelefon und einen Laptop mit, eine Powerbank hilft Ihrem schwachen Akku wieder "auf die Beine".

Bitte mitbringen: eigene Kamera sowie genügend geladene Akkus und Speicherkarten, stabiles Stativ (beim Kursleiter ausleihbar - bei Bedarf bitte bei der Anmeldung angeben); Objektiv nach Belieben.

Bitte tragen Sie bei der Exkursion feste Schuhe und dem Wetter angepasste Kleidung! Ein Fernglas kann ebenfalls nützlich sein.

Ort: Realschule plus
Referent: Ulrich Oberst
Gebühr: 22,00 / 33,00 € (6-7 TN) / 49,00 € (4-5 TN)
Termin(e): Di. 17.12.24 18.00 - 21.00 Uhr
Mi. 18.12.24 18.00 - 21.00 Uhr,

I211325B03

Entspannung

• Yoga für Alle

Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang.

Die Übungen, die Sie erlernen, werden in dynamischen Bewegungsfolgen ausgeführt. Dabei liegt ein besonderer Schwerpunkt auf der Verbindung zwischen Atem und Bewegung. Die traditionellen Körperübungen werden schrittweise aufgebaut. Spannungen lösen sich und der Körper findet sein natürliches Gleichgewicht. Die verbesserte Atmung wirkt beruhigend und stabilisierend. Kleine Meditationseinheiten laden ein, zur Ruhe zu kommen. Theoretische und philosophische Grundlagen der Yoga-Lehre unterstützen die Praxis.

Yoga kann grundsätzlich von allen Menschen praktiziert werden.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke und Kissen

Ort: Kath. Kindertagesstätte "Edith Stein"
Referentin: Susanne Chemnitz
Gebühr: 33,00 / 49,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 6 x ab Mi. 02.10.24, 16.30 - 18.00 Uhr

I301104B06

• Yoga für Alle

Yoga bringt auf einfachste Weise Körper, Atem und Geist in Einklang.

Die Übungen, die Sie erlernen, werden in dynamischen Bewegungsfolgen ausgeführt. Dabei liegt ein besonderer Schwerpunkt auf der Verbindung zwischen Atem und Bewegung. Die traditionellen Körperübungen werden schrittweise aufgebaut. Spannungen lösen sich und der Körper findet sein natürliches Gleichgewicht. Die verbesserte Atmung wirkt beruhigend und stabilisierend. Kleine Meditationseinheiten laden ein, zur Ruhe zu kommen. Theoretische und philosophische Grundlagen der Yoga-Lehre unterstützen die Praxis.

Yoga kann grundsätzlich von allen Menschen praktiziert werden.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke und Kissen

Ort: Kath. Kindertagesstätte "Edith Stein"
Referentin: Christine Reisinger
Gebühr: 50,00 / 74,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 8 x ab Do. 26.09.24, 17.30 - 19.00 Uhr

I301104B07

In China ist es seit Jahrhunderten üblich, die eigene Lebensenergie mit bestimmten Übungen zu pflegen. Das wird mit dem Begriff "Qi Gong" bezeichnet und gehört zu den fünf Grundsäulen, auf denen die Traditionelle Chinesische Medizin aufbaut (neben Arzneitherapie, Akupunktur, Massagetechniken und individuellen Diätetikprogrammen). Zu den Zielen gehören geistige und körperliche Entspannung sowie eine Verbesserung von Achtsamkeit und Konzentration, aber auch Krankheitsprävention und die Aktivierung von Selbstheilungskräften. Das Alter spielt dabei keine Rolle.

• Qi Gong der Vier Jahreszeiten: Herbst

Qigong ist eine Entspannungsmethode, bei der Körper, Geist und Seele durch Bewegung, Atmung und Meditation harmonisiert werden.

Qigong ist eine der fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die Übungen bestehen aus sanft fließenden Bewegungen im Stehen. Kombiniert werden sie mit Übungen aus der Rehabilitation und Atemübungen. Qigong ist für jedes Alter und auch für Ungeübte gut geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme und dem Wetter angemessene Kleidung und Schuhe.

Ort: Rheinschule Turnhalle
Referentin: Stefanie Besand-Landin
Gebühr: 40,00 / 59,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 8 x ab Do. 31.10.24, 18.00 - 19.00 Uhr

I301150B06

• Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson ist eine beliebte Methode, um in belastenden Situationen, schnell und effektiv zu entspannen. Durch gezieltes Anspannen, die Spannung halten und wieder Loslassen einzelner Muskelgruppen wird ein Zustand tiefer Entspannung des ganzen Körpers erreicht. Verspannungen, Verkrampfungen und Blockaden lösen sich auf, und das Gefühl von Leichtigkeit und Wohlfühlen stellt sich immer mehr ein. Die Übungen lassen sich auch gut im Alltag anwenden.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, evtl. Kissen, dicke Socken und ein Getränk.

Ort: KiTa "Haus der kleinen Füße"
Referent/in: Sibylle Stocké
Gebühr: 25,00 / 37,00 € (6-7 TN) / 55,00 € (4-5 TN)
Termin(e): 6 x ab Mo. 11.11.24, 18.00 - 19.00 Uhr

I301221B02

• **BreathWalk - Laufyoga**

BreathWalk (engl. Breath: Atem; Walk: Lauf) oder YogaWalking ist ein sanftes Fitnessprogramm zur Gesundheitsförderung in der freien Natur. Wir gehen in der Natur (Wald) und verbinden dies mit Atemübungen, Fingermudras und Mantras sowie Yoga-Übungen im Stehen mit abschließender Entspannungseinheit. BreathWalk hilft beim Abbau von Stress. Die positiven Resultate können sein: Steigerung der Vitalität, Verbesserung des mentalen Gleichgewichts (der Kopf wird frei) sowie die Erfahrung von mehr Wohlfühl und Lebensfreude. Bitte mitbringen: gute Laufschuhe, Getränk und wetterangepasste Kleidung, Stöcke werden nicht eingesetzt.

Ort: Festplatz am Altrhein
Referent/in: Sibylle Stocké
Gebühr: 25,00 / 37,00 € (6-7 TN) / 55,00 € (4-5 TN)
Termin(e): 4 x ab Sa. 14.09.24, 10.00 - 11.30 Uhr

I301225B02

Bewegung

• **Rücksicht auf den Rücken! Übungen zum Wohl der Wirbelsäule**

Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie auf schonende Weise effizient Ihren Rücken stärken können. Sie lernen, mit gezielter Wirbelsäulengymnastik, Wahrnehmungsübungen und Anleitungen zur Entspannung den notwendigen Ausgleich für die Belastungen Ihres Rückens im Alltag zu schaffen. Praxisnahe Tipps werden durch Informationen über die Zusammenhänge ergänzt. Ziel ist die Förderung Ihrer Gesundheit und die Vermeidung von Rückenbeschwerden. Um eine Therapie handelt es sich nicht. Falls Sie akut unter Rückenschmerzen leiden, ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt sinnvoll.

Ort: Kreissporthalle
Referent/in: Renate Müller
Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 12 x ab Do. 05.09.24, 09.45 - 10.30 Uhr

I302120B03

• **Fit und beweglich mit "55 plus"**

Bewegung und Sport sind in jedem Alter wichtig, machen Spaß und bringen Zufriedenheit und Freude ins Leben. Mit den sanften Übungen, die Sie in diesem Kurs erlernen, lassen sich Lebenslust und Vitalität in die zweite Lebenshälfte bringen und beides lange erhalten!

Durch regelmäßiges Üben können Sie Ihre körperliche und geistige Gesundheit stabilisieren, Veränderungen und Verluste kompensieren. Ihr psychisches Wohlbefinden wird gefestigt und alltagsmotorische Kompetenzen werden erhalten. Muskelaufbau, Koordination und Sturzprophylaxe sind Ziele feste Bestandteile der Übungseinheiten.

Für die Teilnahme sollten Sie sich fit und gesund fühlen und Freude daran haben, mit anderen in der Gruppe gemeinsam aktiv zu sein.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, feste Turnschuhe, ein kleines Handtuch, eine Gymnastikmatte, wenn vorhanden einen Yogagurt und genügend zu Trinken.

Ort: Kreissporthalle
Referent/in: Karin Ultes
Gebühr: 34,00 / 49,00 € (6-7 TN) / 74,00 € (4-5 TN)
Termin(e): 10 x ab Di. 24.09.24, 18.30 - 19.30 Uhr

I302176B03

• **Zumba®**

Zumba® setzt sich aus verschiedensten Tanz- und Aerobic-Bewegungen zusammen, die zu einer Choreografie kombiniert werden. Dabei sind alle Schritte, die auf

südamerikanische Musik getanzt werden, recht einfach zu erlernen. Das macht Laune und die Kalorien verfliegen im Nu. Tänzerische Vorkenntnisse sind beim Zumba® durch die relativ simplen Schrittfolgen nicht notwendig. Die Bewegungen sind meist schnell und kraftvoll. Zudem wird beim Zumba® besonders die untere Rückenmuskulatur gestärkt, da viele der Bewegungen aus der Hüfte heraus gemacht werden.

Gebühr für mind. 10 Teilnehmende.

Ort: Kreissporthalle
Referent/in: Dorit Gönzheimer
Gebühr: 53,00 / 67,00 € (8-9 TN)
Termin(e): 11 x ab Mi. 11.09.24, 19.15 - 20.15 Uhr

I302312B03

Sie trinken gerne Whisky, möchten aber noch ein bisschen mehr über Brennereien, Land und Leute, Fasstypen, Stärken, nationale oder regionale Besonderheiten oder Neuheiten erfahren? Dann sind Sie bei unseren Tastings richtig.

An einem Tasting-Abend werden in der Regel 6 x 2cl Whisky aus verschiedenen Brennereien verkostet und Bilder aus den Destillieren gezeigt. Zum Whisky steht Weißbrot und stilles Wasser zur Verfügung. In gemütlicher Atmosphäre können Sie herausfinden, welchen Whisky Sie bevorzugen und welche verschiedenen Sorten es von einzelnen Brennereien gibt. Bei den Themen-Tastings mögen sich zwar die Brennereien ab und zu wiederholen, aber nicht die Abfüllungen. Somit lernen Sie immer wieder Neues kennen.

Wichtiger Hinweis: Wird eine Anmeldung weniger als 6 Tage vor Kursbeginn storniert, sind Gebühr und Umlage dennoch zu zahlen, da der Whisky entsprechend der Teilnehmerzahl eingekauft wird. Sollte jemand nicht kommen können, besteht aber die Möglichkeit, sich den Whisky des Abends von der Kursleitung in kleine Flaschen abfüllen zu lassen und dort abzuholen.

• **Whisky-Seminar: Insel-Hopping**

Kommen Sie mit auf eine Reise zu den schottischen Inseln. Es gibt Informationen zu den verschiedenen Brennereien auf Arran, Islay, Jura, Mull, Skye und den Orkney-Inseln. An diesem Abend geht es vor allem um die Geschmackssensoren, zum Beispiel inwieweit das Fass oder die Lage der Brennerei den späteren Whiskygeschmack beeinflusst. Außerdem widmen wir uns ein paar Nosing-Techniken. Das Seminar ist geeignet für Interessierte und Einsteiger*innen, aber auch Liebhaber*innen des Lebenswassers mit mehr Erfahrung kommen hier auf ihre Kosten

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden
Referenten: Kerstin und Martin Scholl
Gebühr: 48,00 / 59,00 € (6-7 TN) / 62,00 € (5 TN)
einschl. Getränkeumlage (Wird eine Anmeldung weniger als 6 Tage vor Kursbeginn storniert, sind Gebühr und Umlage dennoch zu zahlen.)
Termin(e): 1 x am Sa. 12.10.24, 19.00 - 22.00 Uhr

I305732B04

• **Whisky Seminar: Weihnachtstasting**

Dieses Tasting hat schon fast Kultstatus. Kurz vor Weihnachten klingt das Whiskyjahr mit einem besonderen Tasting aus. Am heutigen Abend werden 6 x 2cl Whisky aus verschiedenen Whiskybrennereien verkostet. Die Schatztruhe wird geöffnet und es gibt die ein oder andere besondere Abfüllung wie z.B. Weihnachtsabfüllungen oder von unabhängigen Abfüllern wie z.B. von

Cadenheads, Scots Malt Whisky Society etc. Außerdem gibt es passend zum Whisky verschiedene Schokoladensorten dazu. Lassen Sie sich überraschen, was der Nikolaus mitgebracht hat. Das schottische Lebenswasser stammt aus verschiedenen Regionen und variiert von mild bis torfig.

Das Seminar ist geeignet für Interessierte und Einsteiger*innen, aber auch Liebhaber*innen des Lebenswassers mit mehr Erfahrung kommen hier auf ihre Kosten. Wir lassen uns jedes Jahr etwas Neues einfallen.

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden
Referenten: Kerstin und Martin Scholl
Gebühr: 48,00 / 59,00 € (6-7 TN) / 62,00 € (5 TN)
einschl. Getränkeumlage (Wird eine Anmeldung weniger als 6 Tage vor Kursbeginn storniert, sind Gebühr und Umlage dennoch zu zahlen.)

I305732B05

Termin(e): 1 x am Sa. 14.12.24, 19.00 - 22.00 Uhr

Englisch

• Englisch A1.2

Wir trainieren in entspannter Atmosphäre vorwiegend Aussprache und Grammatik im Anfängerbereich. Das Vokabular ist übersichtlich und orientiert sich an den kulturellen Themen und Alltagssituationen, die in unserem Kursbuch "Let's Enjoy English A1.1" aufgegriffen werden. Sie lernen sich vorzustellen, über sich selbst und Ihre Familie zu sprechen, Wohnungsumfeld und Arbeitsalltag zu beschreiben, erste Verabredungen im privaten Bereich zu treffen.

Der Einstieg ist auch für Anfänger jederzeit noch möglich.

Let's Enjoy English A1.1, Klett Verlag, ISBN 978-312-501630-9

vorussichtlich ab Lektion 10

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden
 Referentin: Bhavna Mehta
 Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)

I406121B07 Termin(e): 10 x ab Mi. 04.09.24, 16.00 - 17.30 Uhr

• High Noon English - Review A2

Der kurze Wiederholungsband Review A2 festigt die Inhalte von A2 und bereitet Lernende auf B1 vor. Ideal für Wiedereinsteiger! Sollte der Auffrischungsband A2 durchgearbeitet werden können, würde die Gruppe dann auf das nächsthöhere Level wechseln, um mit "Let's Enjoy English B1" fortzufahren bzw. nach Absprache mit einem anderen Buch.

Let's Enjoy English Review A2, Klett Verlag, ISBN 978-312-501642-2 und später Übergang zu Let's Enjoy English B1 ISBN 978-3-12-501644-6

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden
 Referentin: Monica Christina Rodermund
 Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)

I406311B02 Termin(e): 10 x ab Do. 26.09.24, 12.00 - 13.30 Uhr

• Englisch am Vormittag - 55+ (B1)

In this course you will be practising listening and speaking, revise grammar structures and extend vocabulary. Our focus will be on spontaneous conversation.

Angesprochen sind insbesondere Teilnehmende ab 55+ mit Vorkenntnissen entsprechend der Niveaustufe A2/B1. Lerntempo: entspannt.

Go for it! B1, Hueber Verlag, ab Lektion 1

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden
 Referent/in: Ulrike Breit-Veil
 Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)

I406312B14 Termin(e): 10 x ab Mi. 18.09.24, 10.00 - 11.30 Uhr

• Englisch am Vormittag - young at heart B1.2

We will probably be working with our course book Go for It! - B1 until the end of the year - lessons 9-12. It is possible to join us any time! Neben dem Lehrbuch wird der Unterricht durch verschiedene authentische Texte aus der Presse/ BBC News oder CNN auch interessante Artikel aus den Magazinen Spotlight und World Press ergänzt. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: Go for It! - B1 Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002940-2 (letzte Lektionen 11/12); möglicherweise Beendigung des Buches und evtl. Wechsel auf neues B2 Buch

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden
 Referentin: Monica Christina Rodermund
 Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)

I406322B14

Termin(e): 10 x ab Do. 26.09.24, 10.00 - 11.30 Uhr

Italienisch

• Italienisch für Anfänger*innen A1

Am Ende der Stufe A1 sind Sie in der Lage, andere Menschen zu begrüßen und sich selbst vorzustellen. Sie können sehr einfache Gespräche führen, zum Beispiel über Ihre Herkunft, Familie oder Ihren Beruf. Außerdem können Sie Fragen stellen, sei es in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof oder auf dem Flughafen. Einfache Wegbeschreibungen sind ebenfalls möglich.

Azzurro A1-A2. Neubearbeitung. Kurs- und Übungsbuch mit Audio-CD.

ISBN 978-3-12-525521-0, Lektion 1 bis 5.

Ort: Realschule plus
 Referentin: Fatjola Gundersdorff
 Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)

I409101B01 Termin(e): 10 x ab Mo. 09.09.24, 18.00 - 19.30 Uhr

• Non solo volare - Italienisch lernen mit Liedern

Dieser Kurs richtet sich an alle, die wenige Vorkenntnisse haben und gerne italienische Lieder anhören. Wir hören bekannte italienische Schlager, übersetzen, kommentieren und singen. Wir arbeiten mit Liedtexten und erlernen schöne italienische Lieder.

Ort: Realschule plus
 Referentin: Fatjola Gundersdorff
 Gebühr: 44,00 / 65,00 € (6-7 TN) / 78,00 € (5 TN) / 112,00 € (4 TN)

I409131B01 Termin(e): 8 x ab Fr. 06.09.24, 18.00 - 19.30 Uhr

• Italienisch A2

Am Ende der A2-Stufe sind Sie in der Lage, kurze Gespräche über alltägliche Gewohnheiten zu führen. Sie werden Vorlieben und Abneigungen ausdrücken und genaue Informationen zu verschiedenen Themen einholen können, sei es zu Wohnen, Reisen oder Freizeitaktivitäten. Außerdem sind Sie in der Lage, über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten zu berichten, sowohl im privaten als auch im beruflichen Kontext.

Dieser Kurs wird im normalen Lerntempo durchgeführt. Nach Abschluss dieses Kurses haben Sie die Möglichkeit, in Anschlusskursen Ihre Sprachkenntnisse weiter zu vertiefen.

Azzurro A1-A2. Neubearbeitung. Kurs- und Übungsbuch mit Audio-CD
 ISBN 978-3-12-525521-0, Lektion 6- Lektion 10

Ort: Realschule plus
 Referent/in: Fatjola Gundersdorff
 Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)

I409212B01 Termin(e): 10 x ab Mi. 11.09.24, 18.00 - 19.30 Uhr

Spanisch

• Spanisch für Anfänger*innen A1

Entdecke die Schönheit der spanischen Sprache im Spanischkurs für absolute Anfänger*innen!

Perspectivas contigo A1 von Comelsen ab Lektion 1

Ort: Realschule plus
 Referent/in: N.N.
 Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)

I422101B05 Termin(e): 10 x ab Do. 05.09.24, 18.00 - 19.30 Uhr

• Spanisch A1.1 Folgekurs

Der erste Folgekurs des im Februar 2024 gestarteten Anfänger*innenkurses. Perspectivas Contigo A1, Cornelsen, 978-3-06-120933-9, voraussichtlich ab Lektion 3 oder 4

Ort: Realschule plus
Referent/in: N.N.
Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)

I422111B02 Termin(e): 10 x ab Do. 05.09.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, Arbeitstechniken

• Altersrente - Wer? Wann? Wieviel?

In diesem Vortrag wird die Dozentin, eine Mitarbeiterin der Deutschen Rentenversicherung, über die verschiedenen Altersrentenarten, deren Zugangsvoraussetzungen, Rentenabschläge, Ausgleich dieser Abschläge durch Einmalzahlungen, Hinzuverdienst und Teilrenten informieren

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden
Referentin: Kerstin Diener
Gebühr: frei (Anmeldung erforderlich)
Termin(e): 1 x am Do. 05.09.24, 18.00 - 19.30 Uhr

I500203B01

EDV und Medien

• PC - Einzelsprechstunden

Der Computer braucht eine halbe Stunde bis er hochgefahren ist, nach einem Update kommt man mit dem eigenen Smartphone nicht mehr zurecht, in einer Videokonferenz hört man zwar die eigene Stimme, von den anderen Teilnehmer*innen jedoch keine Spur. Wer diese Herausforderungen kennt, ist in der DigiNetz - Sprechstunde genau richtig.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät (Smartphone/Laptop) mitbringen.

Die Kreisvolkshochschule Rhein-Pfalz-Kreis ist Projektpartner in der landesweiten Initiative "Bürgermahe Medienkompetenz - DigiNetz der Weiterbildung in Rheinland-Pfalz", die den Ausbau medienpädagogischer Angebote in Rheinland-Pfalz ausbauen und die Entwicklung bürgernahe Angebote fördert.

Das Verbundprojekt des Verbands der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e. V., der Landesarbeitsgemeinschaft anderes lernen e. V., der Katholischen Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz, der gGmbH Arbeit und Leben und dem Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz wird vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung gefördert.

Ziel ist, dass Menschen in Rheinland-Pfalz in ihrer Medienkompetenz gestärkt werden, sodass sie im digitalen Wandel nicht abgehängt werden, sondern informiert und selbstbestimmt mit digitalen Anwendungen im analogen Raum umgehen und sich im digitalen Raum sicher bewegen können.

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden
Referent: Peter Pappon
Gebühr: frei

I800016B34 Termin(e): 1 x am Di. 01.10.24, 10.00 - 11.00 Uhr
I800016B35 Termin(e): 1 x am Di. 01.10.24, 11.00 - 12.00 Uhr
I800016B36 Termin(e): 1 x am Di. 01.10.24, 12.00 - 13.00 Uhr
I800016B37 Termin(e): 1 x am Di. 01.10.24, 13.00 - 14.00 Uhr
I800016B38 Termin(e): 1 x am Di. 08.10.24, 10.00 - 11.00 Uhr
I800016B39 Termin(e): 1 x am Di. 08.10.24, 11.00 - 12.00 Uhr
I800016B40 Termin(e): 1 x am Di. 08.10.24, 12.00 - 13.00 Uhr
I800016B41 Termin(e): 1 x am Di. 08.10.24, 13.00 - 14.00 Uhr
I800016B42 Termin(e): 1 x am Di. 12.11.24, 12.00 - 13.00 Uhr
I800016B43 Termin(e): 1 x am Di. 12.11.24, 13.00 - 14.00 Uhr
I800016B44 Termin(e): 1 x am Di. 12.11.24, 14.00 - 15.00 Uhr
I800016B45 Termin(e): 1 x am Di. 12.11.24, 15.00 - 16.00 Uhr
I800016B46 Termin(e): 1 x am Di. 19.11.24, 12.00 - 13.00 Uhr

I800016B47 Termin(e): 1 x am Di. 19.11.24, 13.00 - 14.00 Uhr
I800016B48 Termin(e): 1 x am Di. 19.11.24, 14.00 - 15.00 Uhr
I800016B49 Termin(e): 1 x am Di. 19.11.24, 15.00 - 16.00 Uhr
I800016B50 Termin(e): 1 x am Di. 03.12.24, 12.00 - 13.00 Uhr
I800016B51 Termin(e): 1 x am Di. 03.12.24, 13.00 - 14.00 Uhr
I800016B52 Termin(e): 1 x am Di. 03.12.24, 14.00 - 15.00 Uhr
I800016B53 Termin(e): 1 x am Di. 03.12.24, 15.00 - 16.00 Uhr

• Instagram für Einsteiger*innen - Workshop

Möchten Sie Ihre Präsenz auf Instagram verbessern und Ihre Ideen mit einer breiten Öffentlichkeit teilen, auch wenn Sie noch ganz frisch dabei sind? Dann ist dieser Workshop das Richtige für Sie!

Instagram ist eine der führenden Plattformen für visuelle Kommunikation und bietet eine Vielzahl von Tools und Funktionen, um Ihre Inhalte zu präsentieren und Ihr Publikum zu erreichen.

Workshop-Inhalte:

- Eine Einführung in Instagram: Was ist Instagram?
- Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung durch die wichtigsten Funktionen, Werkzeuge und die Navigation durch Instagram
- Praktische Übungen und Tipps für das eigene Profil, Posts und Stories
- Inspiration und Ressourcen für Ihre zukünftigen Instagram-Aktivitäten

Voraussetzung: Bitte erstellen Sie sich im Vorfeld Instagram-Account (www.instagram.com) und bringen Sie Ihre Login-Daten mit.

Bitte bringen Sie Ihr Tablet, Laptop mit Ladekabel mit, um vor Ort in Ihrem eigenen Account zu arbeiten. Es sind keine Geräte vor Ort.

Ort: Realschule plus
Referentin: Yvonne Klemmer
Gebühr: frei (Anmeldung erforderlich)
Termin(e): 1 x am Sa. 19.10.24, 10.00 - 12.30 Uhr

I803013B01

• Digitales Kinderzimmer - alles verbieten oder was?

Erste Orientierung für Eltern von Kindern zwischen 4 und 9 Jahren
In Zusammenarbeit mit der Christel- und Manfred Gräf Stiftung.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Kinder durch die Möglichkeiten der digitalen Welt navigieren und dadurch bestmöglich fördern können. Die Dozentin ist selbst Mutter von drei Kindern und als Digitalisierungsexpertin ist es ihr ein Anliegen über dieses Thema achtsam und fundiert aufzuklären.

Welchen Einfluss haben Tablets und Handys auf Ihr Kind? Welche Chancen und auch Gefahren bietet der Umgang mit digitalen Medien wie Tablets und Handys? Was sagen eigentlich Forscher und Experten aus verschiedenen Ländern zu dem Umgang mit diesen Medien? Worauf ist konkret zu achten, wenn man Apps nutzt?

Von kindgerechten Apps über Datenschutz bis hin zur digitalen Kreativitätsförderung - nach diesem Kurs werden Sie mit dem nötigen Wissen ausgerüstet sein, um Ihr Kind bestmöglich zu unterstützen. Gestalten Sie aktiv die digitale Zukunft Ihrer Kinder und begleiten Sie sie sicher und kompetent.

Bitte bringen Sie eine Übersicht aller Apps mit, die Ihr Kind/Ihre Kinder nutzt/nutzen. Bitte bringen Sie auch Ihr Smartphone oder Tablet mit, da wir die kindgerechten Apps gleich im Kurs beleuchten werden.

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit der Christel- und Manfred Gräf Stiftung statt. Bitte bringen Sie auch Ihr Smartphone oder Tablet mit, da wir die kindgerechten Apps gleich im Kurs beleuchten werden und während dem Kurs QR-Codes gescannt werden.

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden
Referentin: Gülsen Kitzel
Gebühr: frei (Anmeldung erforderlich)
Termin(e): 2 x ab Mi. 30.10.24, 17.00 - 20.00 Uhr

I803051B01

• Künstliche Intelligenz - Eine Einführung

Sie möchten wissen was Künstliche Intelligenz eigentlich ist und entdecken, wie sie bereits heute unseren Alltag prägt und zukünftig prägen kann?

Dann tauchen Sie in diese faszinierende Technologie ein und erfahren Sie u.a.:

- Einführung in die „Künstliche Intelligenz“ und ihre Geschichte
- Verständliche Erklärung von Schlüsselkonzepten wie maschinelles Lernen und neuronale Netze
- Praktische Anwendungen von KI im Alltag, von smarten Assistenten bis hin zu selbst fahrenden Autos
- Einblick in ethische Fragen und Herausforderungen im Zusammenhang mit KI

Ort: Kurpfalztreff unter den Arkaden
ReferentIn: Yvonne Klemmer
Gebühr: frei (Anmeldung erforderlich)
Termin(e): 1 x am Fr. 06.09.24, 15.00 - 17.00 Uhr

I803052B01

• Canva für Einsteiger*innen - Workshop

Möchten Sie verschiedene Designs erstellen, aber Ihnen fehlt das Wissen im Bereich Grafikdesign? Mit dem kostenlosen Online-Tool Canva und den vielfältigen Vorlagen können Sie mühelos atemberaubende Designs erstellen.

Egal, ob Sie Canva für persönliche Projekte oder Ihren Verein nutzen möchten - dieser Workshop vermittelt Ihnen die Kenntnisse und Fähigkeiten, die Sie benötigen, um Ihre Ziele zu erreichen.

Workshop-Inhalte:

- Eine Einführung in Canva: Was ist Canva und wie kann es Ihnen helfen?
- Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung durch die wichtigsten Funktionen und Werkzeuge

Werkzeuge

- Praktische Übungen und Tipps für effektives Design
- Inspiration und Ressourcen für Ihre zukünftigen Projekte

Bitte erstellen Sie sich im Vorfeld einen kostenlosen Account auf der Website von Canva (www.canva.com/de_de/) und bringen Sie Ihre Login-Daten mit.

Bitte bringen Sie Ihr Tablet, Laptop mit Ladekabel mit, um vor Ort in Ihrem eigenen Account zu arbeiten. Es sind keine Geräte vor Ort.

Bitte bringen Sie Ihr Tablet, Laptop mit Ladekabel mit, um vor Ort in Ihrem eigenen Account zu arbeiten.

Ort: Realschule plus
ReferentIn: Yvonne Klemmer
Gebühr: frei (Anmeldung erforderlich)
Termin(e): 1 x am Sa. 23.11.24, 10.00 - 12.30 Uhr

I804070B01

Junge vhs

• Drachen, Feen und Nixen im Glas

Ferienangebot für Kinder ab 8 Jahre

Ein magisches Wesen leuchtet geheimnisvoll im Glas. Gemeinsam schneiden, kleben und gestalten wir unser Zauberricht. Das verbreitet dann bei Euch zuhause auf dem Tisch oder im Regal sein magisches Leuchten... Bringt, wenn möglich, eine kleine Schere zum Ausschneiden mit. Alles andere bringt Eure Kursleiterin mit.

Bitte eine kleine Schere zum Ausschneiden mitbringen sowie etwas zu Trinken gegen den kleinen oder großen Durst.



Ort: Realschule plus,
Werkraum
ReferentIn: Sandra Kaiser
Gebühr: 19,00 €
(inkl. Materialkosten)
Termin(e): 1 x am Di. 15.10.24, 14.00 - 17.00 Uhr

I909267B01

• Vorbereitung auf die Abiturprüfung Mathematik (Leistungskurs mit WTR)

Der Kurs richtet sich an Schüler*innen allgemeinbildender Gymnasien, die ihre Chancen auf ein gutes Mathematikabitur verbessern wollen. Er soll - kurz vor der Abiturprüfung - entstandene Lücken schließen und bestehendes Wissen festigen. Durch die ausführliche Bearbeitung früherer Abitur- und prüfungsähnlicher Aufgaben wird eine zusätzliche Sicherheit geschaffen, die es ermöglicht, die schriftliche Prüfung besser zu absolvieren.

Der Kurs findet an zwei Wochenenden statt und wird schwerpunktmäßig das zentral gestellte Thema Analysis (mit WTR) behandeln. Inhalte der Analysis sind ganzrationale und gebrochenrationale Funktionen, trigonometrische Funktionen, Exponentialfunktionen, erweiterte Differential- und Integralrechnung, Produktregel, Kettenregel, Quotientenregel, Funktionsuntersuchungen mit Nullstellen, Monotonie, Extremstellen, Wendestellen, Tangenten, Symmetrie, Flächenberechnungen, Integralfunktion, unbegrenzte Flächen, Mittelwerte von Funktionen, Rotationsvolumen...

Weitere Kursinhalte sind die Grundlagen der Stochastik und der Geometrie / lineare Algebra. Je nach Bedarf und Zusammensetzung des Kurses können die Wahlpflicht-Themen der Prüfung auch stärker eingebunden werden.

Ort: Realschule plus
Referent: Michael Hauff
Gebühr: 70,00 / 94,00 € (6-7 TN)
Termin(e): Sa. 16.11.24 09.00 - 13.00 Uhr
So. 17.11.24 09.00 - 13.00 Uhr
Sa. 23.11.24 09.00 - 13.00 Uhr
So. 24.11.24 09.00 - 13.00 Uhr,

I909670B01

Veranstaltungsorte und deren Anschriften:

Realschule Plus
Grünstadter Str. 6

Hinweis:

An der Realschule plus werden umfangreiche Bauarbeiten stattfinden, weshalb ein Bauzaun errichtet werden musste. Bitte beachten Sie die Hinweise auf den Unterrichtsort im Amtsblatt.

Kurpfalztreff unter den Arkaden
Pfalzring 43

Kreissporthalle – Gymnastikraum im Obergeschoss
Grünstadter Straße 6

Festplatz am Altrhein
Rheinanlage

Kita „Edith-Stein“
Pfalzring 59

Kita „Haus der kleinen Füße“
Ernst-Roth-Str. 1 a

Rheinschule – Turnhalle
Kaufweide